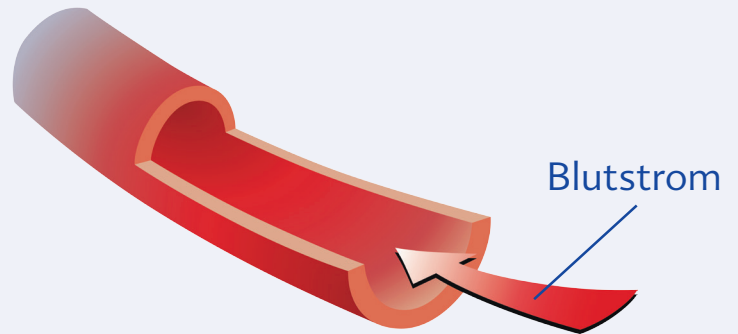
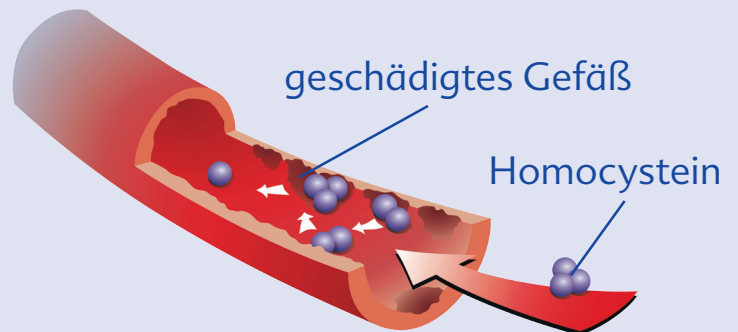


# Die gefäßschädigende Wirkung von Homocystein

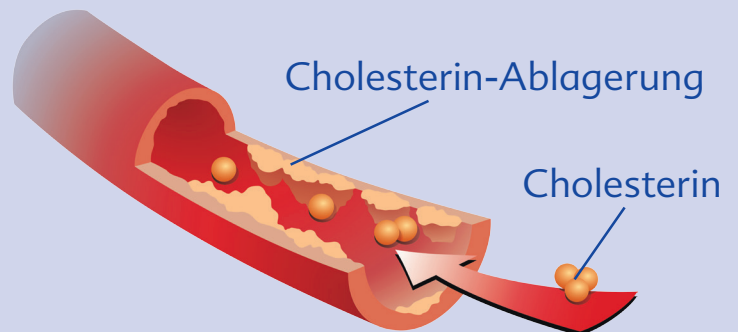
## 1 Gesundes Gefäß



## 2 Gefäßschädigung durch Homocystein



## 3 Cholesterin-Ablagerung kann zum Verschluss der Gefäße führen



# Erläuterung zur gefäßschädigenden Wirkung von Homocystein

- 1** Durch das gesunde Gefäß mit glatter Gefäßwand strömt das Blut ohne Behinderung hindurch.
- 2** Homocystein greift über entzündliche Prozesse die Gefäßwand an und schädigt sie. Diese wird dadurch durchlässiger, gleichzeitig sammeln sich vermehrt Blutfette an. In der Folge verbindet sich Homocystein mit den Blutfetten (insbesondere mit LDL-Cholesterin). Makrophagen (Fresszellen) nehmen diesen Homocystein-LDL-Komplex auf und bilden die so genannten Schaumzellen. Die Schaumzellen schädigen ebenfalls die Gefäßwände.
- 3** Durch das so vorgeschädigte Gefäß können sich Blutfette wie Cholesterin ablagern und Plaques bilden. Der Blutfluss ist gestört und die Gefäße verlieren an Elastizität. Eine extreme Plaque-Bildung führt schließlich zum Verschluss des Gefäßes (Thrombose). Das Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall steigt deutlich an.

## Was ist Homocystein?

Homocystein ist ein körpereigenes Stoffwechselprodukt, das zwangsläufig bei der Verwertung von Nahrungsbestandteilen im Körper entsteht. Da Homocystein für die Blutgefäße, den Gehirnstoffwechsel und die Knochensubstanz ausgesprochen schädlich ist, wird es so schnell wie möglich „entsorgt“.

Hierfür sind die B-Vitamine Folsäure (B<sub>9</sub>), B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> zuständig: Sie wandeln Homocystein in andere nützliche Stoffe um und verringern so die Homocystein-Menge im Blut. Das funktioniert allerdings nur, wenn der Organismus ausreichend mit diesem B-Vitamin-Trio versorgt wird.

## FolPlus® zur Regulierung Ihres Homocystein-Blutspiegels



Die Mini-Tabletten sind frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Gluten, Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen. Hergestellt in Deutschland. Erhältlich in allen Apotheken.

<sup>1</sup> Folsäure (B<sub>9</sub>) + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> unterstützen die normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und des Immunsystems, wirken beim Homocystein-Stoffwechsel mit und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

<sup>2</sup> B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sind an den normalen Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels beteiligt.

<sup>3</sup> D<sub>3</sub> ist zur Erhaltung normaler Knochen sowie für die Funktionen der Muskeln und des Immunsystems wichtig.